

🐰 2022 年度 うさぎクラス内容のご紹介 🐰

名古屋 YMCA 乳幼児クラス『うさぎ』の主活動についてご紹介いたします。
クラスをご選択いただく際のご参考にしてください。主活動の時間は、1 日の中で 30 分程です。

月 金

フィットネス（体育）

名古屋 YMCA の 3F 体育ホールでフィットネスをします。幼児期に、フィットネスを通じて、さまざまな身体の動かし方を経験することで、丈夫な身体を育みます。また、運動遊びから得られる「できた！」の積み重ねにより、意欲的な心が育まれ、楽しく身体を動かす中で、心身共に健やかな育ちが期待できます。また、2 学期からは、フィットネスに加えて、シール貼りやクレヨン遊びなどの制作も行います。

月

ホールでのフィットネスに加えて、外での運動遊びを行います。水遊びや落ち葉拾いなど、シーズンに合わせた遊びと運動を組み合わせ、季節を感じながら、楽しく身体を動かしましょう。

金

1 階のこひつじ保育室のお友だちと一緒に活動します。壁のぼりさかだちや動物の模倣運動など、1 つ 1 つの動きに対して、完成度の高いスキルの習得を目指します。

水

イングリッシュ（英語）



英語のあいさつ・歌・ゲーム等を通じて、外国人講師と一緒に楽しく英語に触れ合い、英語への興味や関心を高めます。
また、幼児期に様々な文化や言語に触れ合うことで、多様性を受け入れられる人の土台となってほしいと願っています。

うさぎクラス スケジュール (2 時間の場合)

時間	内容
10:00	<p>いってきます！</p> <p>朝のしたく（靴や荷物をしまいます）</p> <p>おもちゃで自由にあそびます</p>
10:30	<p>おもちゃのお片づけ</p> <p>トイレ（みんなの様子を見てトイレの時間は変わります）</p>
10:40	あいさつ 出席確認 季節の歌 絵本や紙芝居
10:50	<p>主活動</p> <p>（月・金/フィットネス 水/イングリッシュ）</p>
11:20	トイレ 手洗い
11:40	帰りのしたく
12:00	さようなら

- ・スケジュールの時間などは、内容やお子様の様子で変わることもあります。
- ・クラスは2学期（9月）から4時間となり、みなでお弁当を食べて、午後からはお散歩や公園遊びに行きます。

よくあるご質問

Q はじめて施設に子どもを預けるため、心配です。

A はじめての親子分離で涙が出てしまうお子様もありますが、徐々に環境に慣れ、楽しくクラスに参加することができますよ！
いつも子どもたちの側にはリーダーがいて、安心してお友だちと一緒に遊ぶ楽しさ、新しいことにチャレンジする気持ちを育む環境を作ってくれます。

Q トイレトレーニングが完了していないけれど、大丈夫ですか？

A 1人1人お子様のペースに合わせてトイレトレーニングを行っていきますので、ご心配いりません。
無理なく一緒に頑張りましょう！

Q お弁当は作りますか？

A ご家庭で作ったお弁当を持参していただきます。
子どもたちはお家の方が作ってくれたお弁当を楽しみにしています。
「〇〇がおいしいよ！」「お弁当箱ピカピカになったよ！」と、食事楽しい時間のひとつになります。